

Pourquoi les parcours du cœur

C'est une campagne de prévention et de sensibilisation menée sur le plan national par la **Fédération Française de Cardiologie**. Elle a pour but de lutter contre les maladies cardiovasculaires qui causent près de 400 morts par jour dans notre pays.

♥ Venez découvrir ou revoir les gestes qui peuvent sauver une vie.

♥ Venez découvrir qu'il est facile d'éviter les maladies cardiovasculaires avec une bonne hygiène de vie.

♥ Venez soutenir le combat de la Fédération de Cardiologie en faisant un don.

Petite restauration et buvette

▪ Bar au CAP

Buvette



▪ Etang du Firmenweiher

Buvette – assiette froide



Repas sur réservation avant le 10 mai
au ☎ 06 26 90 14 35

kassler – salade de pomme de terre
salade verte
dessert - café
à 15€ dont 2€ reversés
à la fédération de cardiologie

Avec le soutien de :

La Ville de Saint-Amarin



L'association CAPSA



Les amis du Firmenweiher



Le Crédit Mutuel de la Haute Thur



Auchan



U Express



Dimanche 17 mai 2026

de 9h à 17h

Organisé par l'association



Salle du CAP

Place des Diables bleus

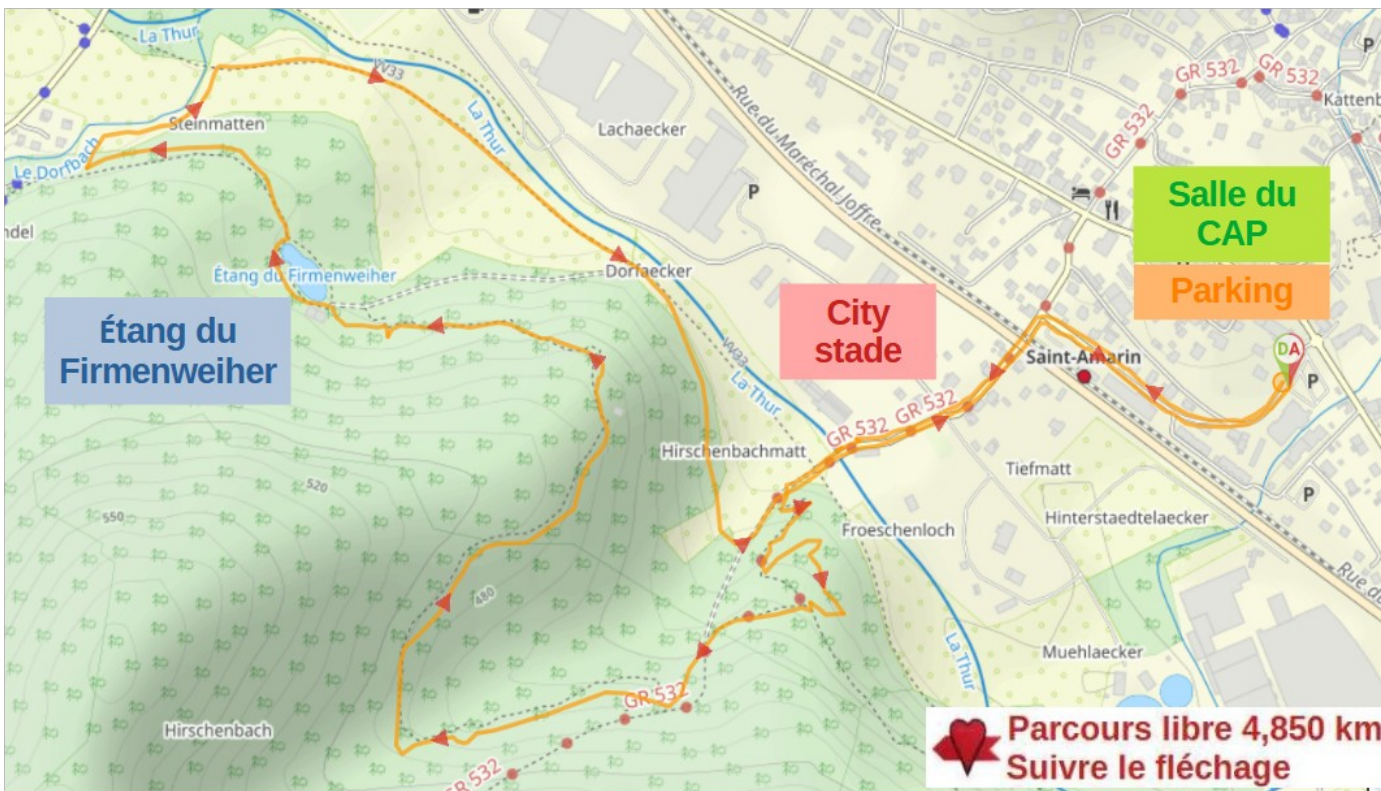
68550 Saint-Amarin



Toutes les activités sont gratuites

Mais un don est bienvenu pour la





Au CAP de 9h à 16h30 Les ateliers prévention

Accueil et prise de tension
artérielle



Nutrition et
activités physiques



Dépistage du diabète

Les gestes qui sauvent



Au Firmenweiher de 9h à 16h30 Les activités ludiques

Jeux d'adresse

Pétanque

Jeux de société



Au City Stade de 9h à 16h30 Les activités physiques extérieures

Jeux de ballon



Autour du ski



Départ du parcours libre fléché
de 9h à 16h



Au parking du CAP : La gestion du stress

Qi Gong de Song Arun
à 9h30 et 14h45



Tai Chi à 10h15 et 14h



Qi-Gong Cœur de Jade à 11h



Collation offerte par :

